

Studiementorsprogram

Känns det som om du "kört fast" i studierna? Upplever du att du behöver stöd för att förbättra studiemotivationen? Känns det svårt att slutföra studierna? Vill du ha hjälp med att hitta din professionella identitet? Då kunde du få hjälp av en studiementor.

Som studerande känner man sig lätt ensam med sina studier och de problem man ställs inför. En studiementor kan ge dig stöd i studievardagen, du får en person att diskutera och bolla dina tankar med. Mentorn kan t.ex. visa hur föreläsningarnas teoretiska kunskaper kan förankras i arbetslivet och verkligheten. Mentorn kan även hjälpa dig med din karriärplanering, hjälpa dig att fokusera på vissa saker, så frön till nya tankar och idéer... Du bestämmer själv vad du vill ha stöd med.

Kamratstödsgrupper

Med kamratstöd avses frivillig verksamhet där människor som upplevt liknande saker delar med sig av sina tankar och känslor och den vägen hjälper och stöder varandra. Kamratstöd kan vara samtal, att lyssna eller att göra någon aktivitet tillsammans.

Målet med kamratstödsgruppen kan t.ex. vara att nå de flickor som studerar i mansdominerade utbildningar. Genom kamratstödsgruppen får de ett forum där de kan uttrycka tankar kring sin utbildning och sin position i gruppen men även ge dem färdigheter i att ta steget ut i arbetslivet i en bransch där de är i en minoritetsställning på grund av sitt kön. Tanken är att i kamratstödsgruppen arbeta med såväl självbild, självförtroende och framtidsmål som att ge deltagarna praktiska redskap att ta till i situationer där de känner att de inte behandlas jämlikt.

Portfolio

Portfolio kursen är ett sätt att på ett praktiskt sätt, tillsammans med ungdomarna fundera på de styrkor och färdigheter de har. Genom övningar och exempel tränar vi tillsammans på att bygga upp en samlings portfolio samt utveckla den vidare till process-, kunskaps- eller digitala portfolion. Kursen betonar diskussioner och praktiska övningar.

Målet är att ungdomarna i slutet av kursen har påbörjat en portfolio där de presenterar sina olika kunskaper/färdigheter, samt fått verktyg att även kunna utvecklat portfolion vidare digitalt.

Livet efter...

Livet efter... är en föreläsning vars syfte att lyfta fram och synliggöra de tjänster som finns för unga, så de vet vart de kan vända sig då de behöver råd, hjälp eller stöd. En annan viktig del är att stärka de ungas kompetenser, så de har möjlighet och kunskap att sköta sina egna affärer och så de självständigt kan ta itu med problem om de dyker upp.

Målet är att unga efter lektionen skall ha en uppfattning om vilka stödtjänster som finns utanför skolan, hur de går tillväga om de vill anmäla sig som jobsökande och därmed hur de även ansöker om ekonomiska bidrag. Dessutom lyfter vi fram möjligheterna att söka in till fortsatta studier, arbetsprövning samt möjligheterna att bo självständigt även om man inte har stora inkomster eller om man är arbetslös. Målet är således att stärka de ungas självständighet även om vägen efter examen inte är spikrak.