

Att må bra vid förändringar

Arbetslivet förändras ständigt. Den avgörande frågeställningen blir hur människor och organisationer kan förändras på ett konstruktivt sätt, under de förhållanden som råder i arbetslivet.



Avsikten med föreläsningen blir därför att ge chefer och medarbetare kunskaper och metoder för att dels själva må bra vid förändringar och dels hjälpa andra att hantera förändringar på ett konstruktivt sätt.

Dagens föreläsare, Bosse Angelöw, är docent och socialpsykolog verksam vid Nova Futura
www.novafutura.se

Han har 25 års erfarenhet av olika typer av förändringsarbeten. Han har skrivit flera böcker, t.ex. "Konsten att hantera stress och möta förändringar", "Friskare arbetsplatser", "Arbetsglädje" och "Framgångsrikt förändringsarbete".

Tid: Tisdag 8.11.2011, kl. 9.00-15.30

**Plats: Yrkeshögskolan Novia
Seriegatan 2, Roparnäs, Vasa**

Dagen är indelad enligt följande teman:

9.00-12.00 (inkl. kaffe)

1. Reaktionen vid förändringar:

- positiva och negativa reaktioner
- olika sätt att reagera på förändringar
- att förstå förändringsstressen

2. Att stärka förändringskompetensen

- strategier för att stärka en persons förändringskompetens
- förutsättningar för att hantera förändringar
- att reflektera över sina erfarenheter av förändringar

12.00-13.00 Lunchpaus (till självkostnadspris)

13.00-15.30 (inkl. kaffe)

3. Att bemöta olika reaktioner

- ledningens bemötande och ansvar vid förändringar
- medarbetarnas förhållningssätt och ansvar vid förändringar
- att bemöta motstånd och negativitet

4. Motivation och arbetsglädje

- strategier för att öka motivationen vid förändringar
- att systematiskt arbeta med att stärka arbetsglädje
- att genomföra motiverande samtal

DELTAGARAVGIFT: 100 €

OBS! I deltagaravgiften ingår kaffe på för- och eftermiddagen. Lunchen betalar dock deltagarna själva.

Anmäl om ditt lunchdeltagande samt om ev. specialdiet i samband med seminarieanmälan!

ANMÄLAN SENAST 3.11.2011 elektroniskt på

www.novia.fi/fortbildning

Förfrågningar per e-post/telefon till:
anita.kronqvist@novia.fi
tfn 050-527 4868

Arrangör: Centret för livslångt lärande/Novia-enheten

