



NÄKTERGALEN

Mentorskap som gör skillnad

Vill du vara med och inspirera barn från olika bakgrunder att i framtiden söka till högre utbildning? Samtidigt utvecklar du värdefulla färdigheter som kompletterar dina studier och som du har nytta av i det kommande arbetslivet.

Som Näktergalen-mentor får du

- 5 sp för kursen Näktergalen VAL24045-3002
- Ett arvode på 380 €
- Utbildning och handledning inom mentorskap
- Färdigheter i ledarskap, problemlösning och social interaktion
- Många unika upplevelser

Anmäl dig här:



Mentorsprogrammets mål är att

- stödja barns utveckling
- öka välmående och stärka självkänsla
- inspirera till högskolestudier
- bidra till ömsesidigt lärande
- ge sociala kontakter och nätverk.

Syftet är att mentorerna

- ska vara en vuxen förebild i en nära relation med ett barn
- får ökad kunskap, förståelse och empati för människors olika livsvillkor

Kontakta: Nanette Westergård,
nanette.westergard@novia.fi

Exempel på aktiviteter som mentorer kan utföra tillsammans med barnen:

- Sport och fysisk aktivitet
- Utflykter till museer, parker, bibliotek
- Läsa och diskutera böcker
- Spela brädspel, kortspel eller delta i utomhuslekar
- Diskutera viktiga ämnen som vänskap, självkänsla och framtidsdrömmar
- Ta med barnen till högskolan för att ge dem en inblick i högre utbildning och inspirera dem till framtida studier

Mentorn och barnet träffas c. 3–4 gånger per månad under skolarbetet.



MENTORSPROGRAMMET
NÄKTERGALEN



Svenska
kulturfonden

